



OUTDOOR-AKTIV-TAG

SONNTAG, 29. SEPTEMBER



11.00 - 18.00 Uhr



DRK Kreisverband Müllheim e.V.

„Ich mag meine Stadt, die bunten Leute und die ungelösten Probleme. Mir sind nicht Parteipolitik oder religiöse Bekenntnisse wichtig, sondern Menschen. Was mir dazu die Kraft gibt? – Na, das Rote Kreuz.“



Jede(r) Einzelne zählt. Jetzt. **Werden Sie Fördermitglied!**

DRK Kreisverband Müllheim e.V.
Molkestraße 14a
79379 Müllheim im Markgräflerland
info@drk-muellheim.de
www.drk-muellheim.de

Oder spenden Sie:
Volksbank Breisgau-Markgräflerland
BLZ 680 615 05 - Konto 65 65 00
BIC GENODE61HR
IBAN DE25 6806 1505 0000 6565 00



SPORTKURSE ONLINE BUCHBAR
www.shop.bad-krozingen.info

NEU: Aqua Nordic Walking,
AquaCycling, Aqua-Zirkel,
Aqua-Fitness uvm.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

92%

MIT DER BEHANDLUNG ZUFRIEDENE
PATIENT*INNEN

HÖR AUF DEIN HERZ



UNIVERSITÄTS
FREIBURG - BAD KROZINGEN
HERZZENTRUM

**EINTRITT
FREI**

KURHAUS UND KURPARK
30. BAD KROZINGEN
GESUNDHEITSMESSE 2024
SA. 28. + SO. 29. SEPTEMBER | 11 - 18 UHR

MIT KLEINEM KUNST-
HANDWERKERMARKT

KUR UND BÄDER GMBH
TEL. 07633 4008-163
WWW.BAD-KROZINGEN.INFO

OUTDOOR-AKTIV-TAG
SO. 29. SEPTEMBER
11 - 18 UHR



VORTRÄGE

Samstag, 28. September 2024 | im großen Kursaal

11.00 Uhr Update Herz- und Gefäßmedizin

PD Dr. Dr. med. univ. Maximilian Kreibich, Stellvertretender Ärztlicher Direktor der Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie, Universitäts-Herzzentrum Freiburg - Bad Krozingen

11.45 Uhr Patientenverfügung - gemeinsam entscheiden - was muss ich beachten?!

Dr. med. Harro Böckmann, Facharzt für Allgemeinmedizin/ Kurarzt, Bad Krozingen

12.30 Uhr Radspaß - sicher e-biken, Vorstellung des Fahrrad-Sicherheitstrainings

Gabriele Göhring, regionale Geschäftsstellenkoordinatorin, Allgemeiner Deutscher Fahrradclub
Anmeldung für das Training am 28.09.2024, um 14.30 Uhr, unter: www.radspass.org/kurse

13.15 Uhr Polarity Therapie - Heilen mit der Lebensenergie

Stefan Woike, Polarity Therapeut, Praxis am Kurpark

14.00 Uhr Schmerzfrei von Kopf bis Fuß

Wolfgang Packi, Geschäftsführer, Packi Klinik - Erfinder der Biokiniematik

14.45 Uhr Ursachen und Lösungen bei Schmerzen auf dem Fahrrad - wann hilft Bikefitting?

Sven Schreiber, Sportwissenschaftler, Radlabor Freiburg

15.30 Uhr Gesund und resilient ins Alter - was unsere Gesellschaft braucht

Fabian Delugas, Notfallsanitäter/Kreisgeschäftsführer DRK-Kreisverband Müllheim e.V.

16.15 Uhr Findung einer gesunden Lebensauffassung mit Erkenntnissen von Dr. Karl Nowotny und Natur kopieren und kopieren nach Schauburger

Elisabeth Herrscher, Dr. Karl Nowotny Foundation e. V.

Änderungen vorbehalten!

VORTRÄGE

Sonntag, 29. September 2024 | im großen Kursaal

11.00 Uhr Diabetes und Übergewicht - moderne Behandlungsansätze

Prof. Dr. med. Jochen Seufert, Leiter der Abt. Endokrinologie und Diabetologie, Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Freiburg

11.45 Uhr WLAN, Handy, Funkmasten: Von der gepulsten Hochfrequenz zum gesundheitlichen Knockout. Sie können sich schützen!

Heinrich Ellner, Pen Yang Harmonie und Energie

12.30 Uhr Schmerzfrei ohne Operation und Medikamente durch Biokiniematik nach Packi

Claus Becker, leitender Arzt, Packi Klinik - Erfinder der Biokiniematik

13.15 Uhr Heilwerte aus dem Bienenvolk, Propolis und Gelee Royal

Imkermeister Rainer Krüger, Allgäuer-Wanderimkerei

14.00 Uhr Ich habe Rücken - orthopädische Rückenschule

Dr. med. Hans-Jürgen Hesselschwerdt, Chefarzt Orthopädie, Theresienklinik Bad Krozingen

14.45 Uhr Übergewicht - ein Thema unserer Zeit, wie damit umgehen

Dr. med. Elena von Rauchhaupt, Fachärztin für Innere Medizin/Hausärztin, Bad Krozingen

15.30 Uhr Wechseljahre und danach, Hormone - warum?

Karin C. Krämer, Fachärztin für Geburtshilfe und Frauenheilkunde, Bad Krozingen

16.15 Uhr Beauty Behandlungen mit Botox

Dr. med. Hanna Waschpusch, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Anästhesiologie, Notfallmedizin, Akupunktur, Manuelle Medizin und Chirotherapie, Bad Krozingen

Änderungen vorbehalten!



OUTDOOR-AKTIV-TAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Sonntag, 29. September 2024 | 11.00 – 18.00 Uhr | „Zum Mitmachen“

Erlebnisstationen im Kurpark

- kidsMANIA Bewegungstour mit Hüpfburg, Bastelwerkstatt, Spaß- und Seifenblasenfabrik
- Tischtennis für Jedermann - Tischtennisclub (TTC) e. V. Bad Krozingen
- e-motion e-Bike Welt - die e-Bike Experten mit e-Dreiräder, Lastenräder u. v. m.
- Turnparcours - Turnerbund 1906 Bad Krozingen e. V.
- Mitmach-Zirkus „BewegWas“ mit Barbara Brühl
- Freiwillige Feuerwehr Bad Krozingen mit Fahrzeugausstellung, Demonstrationsübung und Mitmachangebot
- Technisches Hilfswerk Ortsverband Müllheim mit Fahrzeugausstellung und Mitmachangebot
- Hörmobil für Hörscreening und Hörmessung der Hörfreunde Bad Krozingen
- Sprachen-Parcours - Mein Bildungs-Atelier Bad Krozingen
- Gesundheitsorientiertes Karate mit dem Fudokan Karate Dojo Tunsel
- Boule Erklärung und Vorführung - BOULE-Pétanque-Abteilung-VIB
- Lernort-Natur-Mobil mit Manuela Pfefferle - Landesjagdverband Baden-Württemberg e. V.
- Do It Yourself Mitmachangebote der ökumenischen Kur- und Reha-Seelsorge
- Bogeschießen auf der Bogenschießanlage
- DISC GOLF inkl. Putt-Station - Heads Up Freiburg
- Übungsgolfen beim „Café am See“
- Alter Minigolfplatz im Kurpark

Tolles Mitmach-Programm an der Musikpavillon-Bühne

Änderungen vorbehalten!